

Projekt „Akademia profesjonalistów – podnoszenie kwalifikacji zawodowych mieszkańców województwa śląskiego” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego

Harmonogram - grupa WZ01  
**Wypalenie zawodowe i techniki radzenia sobie ze stresem**  
**Szkolenie stacjonarne: Katowice, ul. Mariacka 1/22**

Data	Dzień tygodnia	Godziny	Godz. szkoleniowe	Szkolenie
18.09.2021	sobota	08:30-15:30	8	Wypalenie zawodowe i techniki radzenia sobie ze stresem
19.09.2021	niedziela	08:30-14:45	7	Wypalenie zawodowe i techniki radzenia sobie ze stresem

**Przerwy:**

Godziny	Czas trwania
10:15-10:30	15 min
12:45-13:15	30 min - przerwa obiadowa
14:45-15:00	15 min